



**RENCANA PROGRAM DAN KEGIATAN
INSTALASI PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (PKRS)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MOHAMMAD NATSIR
TAHUN 2021**



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT
RSUD MOHAMMAD NATSIR**

Jl.Simpang Rumbio Kota Solok Telp. (0755) 20003 Faks: (0755) 20003
Website: www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id email: rsud.mnatsir@sumbarprov.go.id

KOTA SOLOK

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	1
1.1 Pendahuluan.....	3
1.2 Latar Belakang.....	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Kegiatan Pokok dan Rincian Kegiatan.....	4
1.5 Cara Melaksanakan Kegiatan	5
1.6 Sasaran.....	7
1.7 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan	8
1.8 Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan.....	10
1.9 Pencatatan dan Pelaporan.....	10

LAMPIRAN

1.1 Pendahuluan

Rumah Sakit Umum Daerah Mohammad Natsir adalah Rumah Sakit Unit pelaksana Teknis dari Dinas Kesehatan Propinsi Sumatera Barat dan milik Pemerintahan Daerah Propinsi Sumatera Barat memiliki tugas pokok melaksanakan upaya kesehatan secara berdaya guna dengan mengutamakan upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif yang dilaksanakan secara serasi, terpadu dengan upaya peningkatan dan pencegahan di RSUD M. Natsir.

RSUD M. Natsir memiliki peluang untuk melakukan inovasi dan kreativitas dengan mengembangkan Pelayanan Kesehatan yang sesuai dengan kebutuhan masyarakat. Promosi Kesehatan Rumah Sakit (PKRS) di RSUD M.Natsir berusaha meningkatkan pengetahuan pasien, keluarga pasien serta pengunjung rumah sakit tentang penyakit cara penyembuhan dan pencegahannya. Oleh karena itu PKRS merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari program pelayanan Rumah Sakit RSUD M.Natsir.

1.2 Latar Belakang

Sistem kesehatan pada masa lampau lebih berorientasi terhadap penyakit, yaitu hanya menunggu sampai ada yang sakit, barulah kemudian yang bersangkutan diberi pengobatan, sehingga perlu dirawat di rumah sakit, setelah sembuh kemudian dipulangkan, lalu kambuh dengan penyakit yang sama sehingga perlu dirawat kembali di rumah sakit. Siklus ini akan berlangsung terus menerus, hingga akhirnya kita menyadari bahwa pentingnya memelihara kesehatan yang memerlukan suatu rangkaian usaha karena perawatan dan pengobatan yang dilakukan di rumah sakit merupakan bagian kecil dari rangkaian usaha tersebut.

Rumah Sakit sebagai institusi pelayanan kesehatan tingkat rujukan mempunyai tugas memberikan pelayanan kesehatan perorangan secara paripurna yang meliputi promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif. Pelayanan promotif dan preventif di Rumah Sakit dapat diwujudkan melalui penyelenggaraan PKRS. Untuk itu Rumah Sakit berperan penting dalam melakukan Promosi Kesehatan baik untuk Pasien, Keluarga Pasien, SDM Rumah Sakit, Pengunjung Rumah Sakit, maupun Masyarakat Sekitar Rumah Sakit.

Berdasarkan hal tersebut diatas, untuk menjamin pemenuhan hak setiap orang dalam memperoleh informasi dan edukasi tentang kesehatan dan untuk menjamin terlaksananya pelayanan kesehatan yang paripurna di Rumah Sakit Umum Daerah Mohammad natsir, diperlukan adanya PKRS melalui pelaksanaan manajemen PKRS dan pemenuhan standar PKRS sebagaimana diatur dalam Peraturan Menteri Kesehatan RI No 44 tahun 2018 tentang Penyelenggaraan Promosi Kesehatan Rumah Sakit.

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Mewujudkan visi Rumah Sakit Umum Daerah M.Natsir yaitu Rumah Sakit Terbaik di Provinsi Sumatera Barat.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mewujudkan Rumah Sakit Umum Daerah M.Natsir sebagai fasilitas pelayanan kesehatan yang dapat melindungi Pasien dalam mempercepat kesembuhannya, tidak mengalami sakit berulang karena perilaku yang sama, dan meningkatkan perilaku hidup sehat.
2. Mewujudkan Rumah Sakit Umum Daerah M.Natsir sebagai fasilitas pelayanan kesehatan yang dapat memberikan informasi dan edukasi kepada Keluarga Pasien agar mampu mendampingi Pasien dalam proses penyembuhan dan mencegah Pasien tidak mengalami sakit berulang, menjaga, dan meningkatkan kesehatannya, serta menjadi agen perubahan dalam hal kesehatan.
3. Mewujudkan Rumah Sakit Umum Daerah M.Natsir sebagai fasilitas pelayanan kesehatan yang dapat memberikan informasi dan edukasi kepada Pengunjung Rumah Sakit agar mampu mencegah penularan penyakit dan berperilaku hidup sehat.
4. Mewujudkan Rumah Sakit Umum Daerah M.Natsir sebagai tempat kerja yang sehat dan aman untuk SDM Rumah Sakit.
5. Mewujudkan Rumah Sakit Umum Daerah M.Natsir yang dapat meningkatkan derajat kesehatan Masyarakat Sekitar Rumah Sakit.

1.4 Kegiatan Pokok dan Rincian Kegiatan

1. Pengkajian kebutuhan
 - a. Pengkajian bagi Pasien dan Keluarga Pasien
 - b. Pengkajian terhadap Pengunjung Rumah Sakit dan Masyarakat Sekitar Rumah Sakit
2. Perencanaan kegiatan PKRS
 - a. Penentuan materi Promosi Kesehatan
 - b. Penentuan metode berdasarkan tujuan dan sasaran
 - c. Penentuan media yang akan digunakan
 - d. Penyusunan rencana evaluasi
 - e. Penyusunan jadwal pelaksanaan

3. Pelaksanaan kegiatan PKRS
 - a. Pemberdayaan pasien, keluarga pasien, SDM rumah sakit, pengunjung rumah sakit dan masyarakat sekitar rumah sakit
 - b. Advokasi
 - c. Kemitraan
4. Monitoring dan Evaluasi
5. Mengusulkan pelatihan untuk pengembangan SDM (kemampuan berkomunikasi secara efektif)
 - a. Pelatihan membuat media edukasi
 - b. Pelatihan komunikasi efektif untuk edukasi (edukator)
 - c. Pelatihan pengelolaan program PKRS

1.5 Cara Melaksanakan Kegiatan

Cara pelaksanaan kegiatan PKRS RSUD M. Natsir Solok sebagai berikut:

NO	KEGIATAN	CARA PELAKSANAAN
1.	Pengkajian Kebutuhan	
a.	Pengkajian bagi Pasien dan Keluarga Pasien	Menggunakan data sekunder yang terdiri atas data demografi, data penyakit, data kunjungan dan data perilaku. Data demografi diuraikan menurut, usia, etnis, agama, tingkat pendidikan, serta bahasa yang digunakan.
c.	Pengkajian terhadap Pengunjung Rumah Sakit dan Masyarakat Sekitar Rumah Sakit	Menggunakan data sekunder yang terdiri atas data demografi, data penyakit, data kunjungan dan data perilaku. Data demografi diuraikan menurut, usia, etnis, agama, tingkat pendidikan, serta bahasa yang digunakan.
2	Perencanaan PKRS	Dibuat setiap tahun dengan melibatkan multi profesi/disiplin, profesional pemberi asuhan (PPA), dan unsur lain yang terkait dengan Promosi Kesehatan bagi sasaran di Rumah Sakit. Perencanaan dilakukan secara terpadu dan berkesinambungan bersama dengan instalasi/unit terkait lainnya dengan mempertimbangkan situasi dan kondisi Rumah Sakit

NO	KEGIATAN	CARA PELAKSANAAN
3	Pelaksanaan PKRS	Pelaksanaan PKRS dilakukan dengan strategi pemberdayaan masyarakat, advokasi, dan kemitraan, dengan berbagai metode dan media yang tepat, data dan informasi yang valid/akurat, serta sumber daya yang optimal termasuk sumber daya manusia yang profesional.
	a. Pemberdayaan	<ol style="list-style-type: none"> 1) Edukasi kesehatan <ul style="list-style-type: none"> • Penyuluhan kesehatan untuk pasien rawat jalan dan keluarga pasien serta pembesuk di lobby dan ruang tunggu rawat inap. • Edukasi kerohanian • Kampanye kesehatan pada momen khusus 2) Melakukan senam relaksasi secara rutin setiap hari selama 7 menit. 3) Penyebarluasan informasi melalui : <ul style="list-style-type: none"> • Website RSUD M. Natsir (www.rsudmnatsir.sumbarprov.go.id) • Media sosial (facebook, instagram) • media cetak (leaflet, poster, dan banner) • penayangan video edukasi di televisi rumah sakit 4) Pemberdayaan komunitas kesehatan
	b. Advokasi	1) Sosialisasi program pelaksanaan PKRS kepada setiap unit/intalasi
	c. Kemitraan	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menjalin kerjasama dengan Puskesmas/ fasilitas kesehatan tingkat pertama/jejaring pelayanan kesehatan dalam rangka promosi pelayanan RSUD M.Natsir 2) Menjalin kerjasama dengan komunitas kesehatan di masyarakat
4	Mengusulkan Pelatihan untuk pengembangan SDM	<ol style="list-style-type: none"> a. Pelatihan membuat media edukasi b. Pelatihan komunikasi efektif untuk edukasi (edukator) c. Pelatihan pengelolaan program PKRS

NO	KEGIATAN	CARA PELAKSANAAN
5	Monitoring dan Evaluasi	
a.	Monitoring	<ol style="list-style-type: none"> 1) <i>Focus group discussions</i> antara pelaksana-pelaksana/PPA dimana PKRS dilaksanakan pada instansi/unit pelayanan di Rumah Sakit. 2) Menyelenggarakan pertemuan pengelola PKRS secara rutin (bulanan, tribulanan, enam bulanan, dan tahunan) untuk membahas permasalahan dan kendala terkait pelaksanaan PKRS.
b.	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1) pertemuan forum komunikasi yang melibatkan seluruh instalasi/unit terkait dan pemangku kepentingan dalam pelaksanaan PKRS. 2) menginformasikan hasil kegiatan monitoring dan evaluasi PKRS melalui forum komunikasi atau berbagai jenis media. 3) melakukan studi banding terhadap Rumah Sakit yang telah melaksanakan PKRS dengan lebih baik. 4) Kajian Mutu oleh unit fungsional internal mutu Rumah Sakit untuk melakukan evaluasi terhadap pelaksanaan PKRS.

1.6 Sasaran

1. Kepala atau Direktur Rumah Sakit.
2. SDM Rumah Sakit.
3. Pasien.
4. Keluarga Pasien.
5. Pengunjung Rumah Sakit.
6. Masyarakat Sekitar Rumah Sakit.
7. Pemangku kepentingan terkait.

1.7 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Jadwal pelaksanaan kegiatan Instalasi Promosi Kesehatan Rumah Sakit M. Natsir adalah sebagai berikut.

NO	KEGIATAN	TAHUN 2021											
		BULAN											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Pengkajian kebutuhan												
a.	Mengidentifikasi kebutuhan PKRS di instalasi sasaran kegiatan												
b.	Pengkajian Pengunjung dan Masyarakat Sekitar Rumah Sakit												
c.	Analisis data												
2.	Membuat Rencana Kegiatan Tahunan PKRS												
3.	Pelaksanaan kegiatan PKRS												
a.	Mengembangkan media PKRS <ul style="list-style-type: none"> • Website • Media sosial • Leaflet/brosur • Poster/banner • Video edukasi • Paging • Mading 												
b.	Pemberdayaan masyarakat <ul style="list-style-type: none"> • Dalam gedung • Luar gedung 												

NO	KEGIATAN	TAHUN 2021											
		BULAN											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
c.	Mengkoordinasikan pelaksanaan edukasi pasien dan keluarga Mereview pelaksanaan edukasi pasien dan keluarga Memonitor pelaksanaan edukasi pasien dan keluarga												
d.	Advokasi												
e.	Menggalang kemitraan dengan sektor lain atau sumber komunitas												
f.	Melaksanakan kampanye kesehatan pada momen khusus:												
	• Hari TBC												
	• Hari Lansia												
	• Hari Anti Narkoba												
	• Hari stroke												
	• Hari CTPS												
	• Hari Kesehatan Nasional												
	• Hari HIV/AIDS												
g.	Senam relaksasi												
4.	Mengusulkan Pelatihan untuk pengembangan SDM												
5.	Monitoring dan Evaluasi												

NO	KEGIATAN	TAHUN 2021											
		BULAN											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	a. Monitoring												
	b. Evaluasi kegiatan												
	c. Membuat laporan PKRS												

1.8 Evaluasi Pelaksanaan Kegiatan

Evaluasi terhadap kegiatan yang dilakukan di Instalasi PKRS diadakan setiap 3 (tiga) bulan sekali yaitu bulan Maret, Juli, Oktober, dan Desember oleh Kasubag Tata Usaha. Adapun hal yang dievaluasi adalah output/capaian kegiatan di tiap bulannya apakah sudah memenuhi target yang telah ditentukan sebelumnya.

1.9 Pencatatan dan Pelaporan

1. Pencatatan dan pelaporan dilaksanakan setiap akhir bulan
2. Pelaporan kegiatan dilaporkan kepada Direktur Rumah Sakit melalui Kepala Sub.Bagian Umum, Humas dan Promosi Kesehatan, setiap semester setelah dilakukan evaluasi.

Mengetahui,
Kepala Bagian Tata Usaha
RSUD M. Natsir

Herman. T, SH, MM
NIP. 196608041987031006

Solok, Desember 2020
Kepala Instalasi PKRS
RSUD M. Natsir

Recot Nekson, SKM
NIP. 196903171995031004